

TALLER EXTRACURRICULAR:

Volleyball Teens

REQUISITOS Y MATERIAL:

- Licra o shorts, playera deportiva del colegio
- No pulseras, relojes, collares ni aretes.
- Cabello recogido.
- Botella de agua.
- 1 balón volleyball.
- Rodilleras.

TALLER EXTRACURRICULAR:

Fútbol

REQUISITOS Y MATERIAL:

Preescolar y primaria

- Botella de agua.
- Short negro.
- Playera de educación física.
- Tenis de fútbol rápido.
- Balón de fútbol.

Ciclo
escolar:
2021-2022

Colegio Riverside
COORDINACIÓN DE EXTRACURRICULARES

TALLER EXTRACURRICULAR:

Natación

REQUISITOS Y MATERIAL:

- Traje de baño de licra, no algodón.
Niñas: de 1 sola pieza o 2 piezas (no bikini, ni leotardo).
- Goggles.
- Sandalias.
- Gorra para la alberca.
- Toalla.

TALLER EXTRACURRICULAR:

Taekwondo

REQUISITOS Y MATERIAL:

Primer ingreso:

- El primer mes asistir con ropa cómoda y con facilidad de estirar.
- Sin calzado.
- Botella con agua.
- “No” pulseras, artes, collares.

-
- Alumnos con uniforme (dobock) asistir debidamente uniformado.

TALLER EXTRACURRICULAR:

Ballet

REQUISITOS Y MATERIAL:

- Leotardo y falda rosa, zapatillas de ballet y tobilleras.
- Cabello recogido en un chongo de ballet (bien peinadas).
- Traer agua.
- Sin juguetes y accesorios.
- **Material:** alas de mariposa (tela) pompones y un paquete de plumas de ganso.

TALLER EXTRACURRICULAR:

Gimnasia

REQUISITOS Y MATERIAL:

- Leotardo negro (con manga o sin manga).
- Short de licra o leggings.
- Puntas.
- Cabello recogido.
- Agua embotellada.

TALLER EXTRACURRICULAR:

Danza Aérea

REQUISITOS Y MATERIAL:

- Ropa de algodón (blusa y mayas).
- Cabello recogido.
- Puntas.
- Agua.